

Bệnh bạch cầu: Nguyên nhân, triệu chứng, phương pháp điều trị

Bệnh bạch cầu là 1 chiếc ung thư huyết vì số lượng tế bào bạch cầu bất thường trong sức khỏe tăng cao. Mặc dù bệnh bạch cầu là 1 căn bệnh nghiêm trọng, nhưng mà rộng rãi tiến bộ trong chữa trị đã cho nâng cao tỷ lệ sống sót và xác suất thuyên giảm lâu dài.

Nghiên cứu chung bệnh lý bạch cầu

Bệnh lý bạch cầu là như nào ?

Bệnh lý bạch cầu là một loại ung thư máu, nó liên quan tới sự lớn mạnh ngay của những tế bào huyết khác thường. Sự phát triển ko tự chủ này diễn ra trong tủy xương của bạn. Tủy xương chế tạo xuất một số dòng tế bào máu, thực hiện những chức năng không giống nhau :

Tế bào bạch cầu : giúp thân xác tránh lại những tác nhân lạ đi tới thân xác.

- Tế bào hồng cầu : giúp đưa oxy từ phổi tới những cơ quan không giống trong thân xác.
- Tiểu cầu : sở hữu vai trò trong quá trình đông cầm máu.

Sở hữu rộng rãi mẫu bệnh bạch cầu. Mang 4 dạng bệnh bạch cầu phổ biến là :

Bệnh bạch cầu nguyên bào cấp;

- Bệnh bạch cầu tủy bào cấp tính;
- Bệnh bạch cầu bạch huyết bào mạn tính;
- Bệnh bạch cầu tủy bào mạn tính.

Biểu hiện bệnh lý bạch cầu

Các triệu chứng và dấu hiệu của bệnh lý bạch cầu

Các dấu hiệu và triệu chứng thường gặp của bệnh lý bạch cầu bao gồm :

[cách trị hôi nách hiệu quả](#)

[cách phá thai an toàn](#)

[chi phí cắt bao quy đầu](#)

[chi phí phẫu thuật cắt búi trĩ](#)

[chi phí đốt sùi mào gà](#)

[chi phí cho 1 lần phá thai](#)

[thuốc phá thai giá bao nhiêu](#)

[cắt bao quy đầu tại hà nội](#)

[phòng khám trĩ tại hà nội](#)

[chữa hôi nách ở đâu tốt](#)

[khám bệnh lậu ở đâu](#)

[hút thai ở đâu](#)

[khám sùi mào gà ở hà nội](#)

[chữa xuất tinh sớm ở đâu](#)

[khám yếu sinh lý ở đâu](#)

[phòng khám tư nhân hà nội](#)

[phòng khám đa khoa thái hà](#)

[khám nam khoa ở đâu](#)

[phòng khám phụ khoa uy tín](#)

Mệt mỏi;

- Sốt;
- Nhiễm khuẩn hay xuyên;
- Hụt hơi;
- Da nhợt nhạt;
- Giảm cân ko rõ nguyên nhân;
- Đau xương khớp;
- Gan lách to;
- Sung hạch;
- Dễ mắc phải bầm;
- Dễ chảy huyết bầm gồm ra máu chân răng, ra huyết mũi, ra máu sau da.

Dễ mệt mỏi là dấu hiệu phổ biến của bệnh bạch cầu

Nguy hiểm có khả năng gặp thời điểm mắc bệnh bạch hầu

Nếu không nên chữa kịp thời bệnh lý bạch cầu có khả năng dẫn đến các nguy hại nặng nề như :

Thiếu máu;

- Nhiễm trùng;
- Lách to, vỡ lách;
- Viêm nhiễm phổi;
- Nguy cơ mắc ung thư thứ 2;
- Loãng xương, còi xương, gãy xương;

Nhiễm khuẩn là nguy hiểm phổ biến của bệnh bạch cầu

Thời gian nào phải gặp bác sĩ ?

Hãy đến khám chuyên gia trường hợp bạn có bất kỳ triệu chứng hoặc dấu hiệu dai dẳng nào khiến cho bạn lo lắng.

Những dấu hiệu của bệnh bạch cầu thường mơ hồ và ko cụ thể. Bạn có khả năng bất chấp những dấu hiệu ban đầu của bệnh bạch cầu bởi chúng có khả năng giống với các dấu hiệu của bệnh cúm và những bệnh bình thường không giống.

Lầm lúc bệnh bạch cầu được nhận biết thông qua xét nghiệm huyết để kiểm tra một số hiện trạng bệnh lý không giống.

Nguyên do bệnh lý bạch cầu

Nguyên do dẫn tới bệnh lý bạch cầu

Bệnh lý bạch cầu là bởi các thay đổi di truyền trong tế bào tủy xương.

Những nhà phù hợp vẫn chưa xác định được lý do gây nên các biến đổi di truyền trong tế bào tủy xương gây ra bệnh lý bạch cầu. Tuy nhiên, mang một vài lý do nguy cơ nhất định mang mối quan hệ đến bệnh này. Như, nguy cơ mắc phải bạch cầu nâng cao theo độ tuổi tác và căn bệnh này phổ biến nhất tại các người bệnh trên kia 60 độ tuổi.

Nguy cơ bệnh lý bạch cầu

Người nào có thể mắc phải bạch cầu ?

Những tìm hiểu đã đưa ra rằng người bệnh lớn trên kia 60 tuổi hay dễ mắc phải hơn. Trong trường hợp mắc Bạch cầu cấp cái tủy chiếc lympho thì gặp nhiều tại trẻ cháu và thanh thiếu niên.

Lý do khiến nâng cao nguy cơ bị bệnh bệnh lý bạch cầu

Những nguyên do làm tăng nguy cơ nhiễm phải bạch cầu bao gồm :

Điều trị ung thư trước ấy : những cách điều trị ung thư trước đó liên quan đến xạ chữa hay hóa chữa trị có thể làm nâng cao xác suất bạn mắc một vài loại bệnh lý bạch cầu.

- Hút thuốc lá : ví như bạn mang tiền sử hút thuốc hoặc hít buộc phải khói thuốc lá, bạn có thể mắc bệnh bạch cầu tủy cấp tính cao hơn.
- Tiếp xúc sở hữu hóa chất công nghiệp : Benzen và formaldehyde là những hóa chất dẫn đến ung thư nghe nói đến sở hữu trong vật liệu xây dựng và hóa chất gia dụng. Benzene được dùng để cung cấp nhựa, cao su, thuốc nhuộm, thuốc trừ sâu, thuốc và chất tẩy rửa. Formaldehyde có trong vật liệu xây dựng và những sản phẩm gia dụng như xà phòng, dầu gội đầu và sản phẩm làm sạch.
- Một vài rối loạn di truyền : các rối loạn di truyền, chẳng hạn thí dụ bệnh phì đại thần kinh, hội chứng Klinefelter, hội chứng Shwachman-Diamond và hội chứng Down có thể khiến cho tăng nguy cơ của bạn.
- Tiền sử gia đình mắc phải bạch cầu : nghiên cứu cho nhòm thấy một số dòng bệnh lý bạch cầu có thể di truyền trong gia đình. Hãy đến gặp y bác sĩ giải đáp di truyền giả dụ bạn hay một thành viên gia đình nhiễm phải. Họ có thể đề nghị thăm khám di truyền để đánh giá nguy cơ nhiễm phải của bạn.

Tiếp xúc với hóa chất công nghiệp cải thiện khiến cho nâng cao nguy cơ nhiễm bệnh bạch cầu

Cách chẩn đoán & chữa trị bệnh lý bạch cầu

Bí quyết kiểm tra và chẩn đoán bệnh bạch cầu

Y bác sĩ sẽ hỏi bệnh và khám các dấu hiệu của bệnh bạch cầu, chẳng hạn ví dụ da nhợt nhạt do thiếu máu, sưng hạch bạch máu và gan và lá lách lớn. Mặt khác, bác sĩ có khả năng bắt buộc một vài thăm khám để giúp giúp đỡ chẩn đoán bao gồm :

Công thức máu toàn phần : thăm khám huyết này giúp phép y bác sĩ biết bạn có mức hồng cầu, bạch cầu và đấy cầu bất thường hoặc ko. Trường hợp bạn bị bệnh bạch cầu, bạn có thể mang số lượng bạch cầu cao hơn thông thường.

- Sinh thiết tủy xương : bác sĩ có thể tuân theo sinh thiết ví như bạn với số lượng tế bào bạch cầu không bình thường. 1 cây kim dài được đưa đến tủy xương của bạn (hay là ở xương chậu) sẽ hút dịch ra trong khi làm theo. Loại dịch được thăm khám trong phòng thí nghiệm để đếm tế bào bệnh lý bạch cầu. Sinh thiết tủy xương giúp xác định tỷ lệ tế bào khác thường trong tủy xương của bạn, xác nhận chẩn đoán bệnh bạch cầu.
- Các thăm khám khác : bác sĩ có khả năng bắt buộc chụp X-quang ngực, chụp CT hoặc chụp cùng hưởng từ (MRI) giả dụ các triệu chứng giúp thấy bệnh lý bạch cầu đã nguy hiểm tới xương và bộ phận khác.
- Chọc dò tủy sống : bác sĩ có thể kiểm tra loại dịch não tủy để xem bệnh bạch cầu với lây nhiễm đến não và tủy sống của bạn hoặc ko.

Sinh thiết tủy xương có thể cho bác sĩ chẩn đoán bệnh lý bạch cầu

Phương pháp chữa trị bệnh bạch cầu

Nội khoa

Các bí quyết chữa phổ biến để tránh lại bệnh lý bạch cầu bao gồm :

Hóa trị : bí quyết chữa bằng thuốc này sử dụng hóa chất để tiêu diệt tế bào bạch cầu.

- Liệu pháp nhắm trúng đích : các bí quyết trị với thuốc nhắm trúng đích tập trung vào các lạ thường cụ thể mang trong tế bào ung thư.
- Xạ trị : Xạ điều trị sử dụng tia X hoặc những chùm tia năng lượng cao để phá hủy các tế bào ung thư bạch cầu và ngăn ngừa sự lớn mạnh của chúng.
- Ghép tủy xương : Ghép tủy xương, còn gọi là ghép tế bào gốc, giúp làm mới tế bào gốc khỏe mạnh với phương pháp thay thế tủy xương ko khỏe mạnh với tế bào gốc không nhiễm bệnh bạch cầu, cho làm mới tủy xương khỏe mạnh.
- Liệu pháp miễn dịch : phương pháp chữa này dùng một số dòng thuốc để cải thiện hệ thống phòng thủ của thể xác, như đội ngũ miễn dịch và cho ngăn chặn lại bệnh lý bạch cầu..

Ngoại khoa

Ghép tủy là cách trị thay thế những tế bào tạo máu không bình thường với các tế bào tạo huyết mới, khỏe mạnh. Bác sĩ có khả năng lấy những tế bào tạo máu khỏe mạnh từ người hiến tặng và ghép tới bạn. Những tế bào mới khỏe mạnh sẽ nhân vào, xuất hiện tủy xương và những tế bào huyết mới phát triển thành những tế bào hồng cầu, bạch cầu và tiểu cầu mà cơ thể bạn cần.

Bệnh lý bạch cầu thường được chữa trị bằng hóa chữa trị

Chế độ dinh dưỡng & ngăn chặn bệnh bạch cầu

Các thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của bệnh bạch cầu

Chế độ sinh hoạt :

Hạn chế tiếp xúc mang hóa chất công nghiệp và tia bức xạ quá nhiều;

- Không hút thuốc lá;
- Hãy tới gặp nhanh chóng bác sĩ ví như với những triệu chứng của bệnh lý bạch cầu đặc thù là những dấu hiệu dễ bầm huyết, ra huyết cam, chảy máu chân răng cải thiện hay sở hữu bất kỳ lo sợ nào trong lúc giúp đỡ con bạn.

Giảm thiểu hút thuốc lá có khả năng giúp giảm thiểu diễn tiến của bệnh lý bạch cầu

Chế độ ăn uống :

Không với chế độ sinh hoạt cụ thể nào giúp ngăn ngừa bệnh lý bạch cầu. Mặc dù vậy, ăn uống lành mạnh, gần như chất dinh dưỡng có khả năng giúp đỡ quá trình chữa trị và phục hồi. Hãy shop với bác sĩ dinh dưỡng để được giải đáp chế độ ăn uống lành mạnh và phù hợp mang tình trạng của bạn.

Cách phòng tránh bệnh lý bạch cầu hiệu quả

Bây giờ, những nhà thích hợp vẫn chưa tậu chảy được bí quyết phòng ngừa lợi ích tốt. Điều cấp thiết là bạn buộc phải duy trì chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt lành mạnh để có khả năng phần nào chống chọi lại bệnh lý tật. Bạn có khả năng tham khảo các phương pháp dưới để duy trì cuộc sống lành mạnh, bao gồm :

Duy trì cân nặng sức khỏe khỏe mạnh;

- Uống đủ 2 lít nước mỗi ngày;
- Tập thể dục 30 phút mỗi ngày;
- Thư giãn;
- Ngủ đủ giấc (7-9 tiếng mỗi đêm cho người bệnh to);
- Ko sử dụng thuốc lá hoặc lạm dụng ma túy hoặc rượu.