

# Bệnh trĩ và các phương pháp điều trị hiệu quả

Lòi dom là tình hình giãn mạch máu ở hậu môn và trực tràng dưới. Khóm trĩ là những đám rối tĩnh mạch trong ống lỗ đít, thời điểm máu không được lưu thông ứ đọng lại, mao mạch căng cứng như giãn dẫn. Các mao mạch căng phồng sẽ tổng niêm mạc ống trực tràng giãn theo. Thành mạch mỏng cùng với căng, huyết có thể đơn giản thẩm thấu ra bên ngoài, thời gian quan sát sẽ nhòm thấy niêm mạc sa xung máu và dễ vỡ.

Dưới đây được viết dưới sự chỉ dẫn chuyên khoa của ThS. BS Dương Xuân Lộc, bác sỹ Ngoại tiêu hóa, khoa Ngoại tụ họp - bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec Quảng Bình.

## Một. Nguyên nhân gây ra lòi dom cũng như nguyên nhân nguy cơ

Táo bón cùng với tiêu xuất đều làm cho tăng khả năng mắc lòi dom. Khi rặn mạnh, áp lực tới các mao mạch sẽ nâng cao cao, gây ra tình trạng giãn nở cũng như lắng đọng máu.

Chế độ ăn uống không đủ hụt chất xơ có khả năng làm tăng khả năng bị bệnh trĩ.

- Thừa cân và béo phì là các yếu tố khiến gia tăng tần suất lòi dom.
- Sức ép ổ bụng tăng dài do lao động nặng nề (khuân vác, cử tạ, chơi quần vợt...), đứng lâu hay ngồi phổ biến (như thư ký, thợ may, thành viên bán hàng), làm huyết không dễ lưu thông về tim, dẫn đến giãn mạch máu hậu môn.
- Sỏi tại khu vực tiểu khung, gồm có hòn đại trực tràng, u dạ con cũng như thai to, có thể gây cản trở lưu thông huyết mao mạch trở về tim, dẫn đến giãn mạch máu.

## 2. Phân mẫu bệnh trĩ

Bệnh trĩ được chia làm hai kiểu chính: trĩ nội (internal hemorrhoids) cùng với bệnh trĩ ngoại (external hemorrhoids):

Bệnh trĩ ngoại là hiện tượng những búi trĩ tạo thành sau đây đường lược, còn gọi là đường lỗ đít - trực tràng. Búi trĩ được chùm kín bởi 1 lớp biểu mô vảy nển (squamous epithelium) và tọa lạc ngay sau da bao quanh hậu môn. trĩ nội là tình hình đám rối tĩnh mạch xuất hiện phía trên đường lược lỗ đít, được bao kín vì niêm mạc cùng với lớp biểu mô đổi thành tiếp (transitional epithelium).

[cắt tuyến mô hôi nách giá bao nhiêu](#)

[lòi bũi trĩ](#)

[chữa bệnh trĩ nội](#)

[đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[biểu hiện mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[cách phá thai 6 tuần tuổi](#)

[phá thai 2 tháng tuổi](#)

[cách phá thai 1 tháng tuổi](#)

[phẫu thuật trị hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[thuốc phá thai khẩn cấp](#)

[thuốc phá thai 1 tháng](#)

[Phá thai 6 tuần tuổi](#)

Trĩ mức độ 1: búi trĩ nằm tận gốc bên trong ống hậu môn.

bệnh trĩ cấp độ 2: Trong cấp độ bình thường, búi trĩ nằm gọn ở trong ống hậu môn. Khi rặn đi cầu, khóm trĩ có khả năng thập thò hay lòi ít chảy bên cạnh. Dưới thời gian đi đại tiện cùng với đứng dậy, búi trĩ sẽ tự co trở lại vào trong.

trĩ độ 3: lúc đi ngoài, vận động rộng rãi, ngồi xổm hay di chuyển trầm trọng, búi trĩ sẽ sa chảy ngoài lỗ đít. Để đám rối tĩnh mạch tự tụt đến, người bệnh phải tọa lạc nghỉ ngơi một khi hoặc dùng tay từ từ tống lên.

trĩ mức độ 4: khóm trĩ luôn sa xuất ngoài trừ ống hậu môn.

Phân cấp độ lòi dom dựa ở trên chỗ và cấp độ sa chảy ngoài của đám rối tĩnh mạch.

## **3. Dấu hiệu lòi dom**

### **3.1 biểu hiện cơ năng**

Đại tiện ra máu là biểu hiện lòi dom khá phổ biến cùng với luôn khiến người bệnh lo lắng. Huyết liệu có màu đỏ tươi, ra không to giọt hay chảy thành dòng sau thời điểm người bệnh đi ngoài, có thể sinh ra khi va chạm nhẹ, xuất huyết cải thiện và thường xuyên, khả năng dẫn đến không đủ huyết vì lòi dom. Đầu tiên, khóm trĩ chỉ sa ra bên cạnh ống hậu môn lúc người bệnh đi cầu, dạo bộ hay ngồi xổm lâu cùng với tự thụt đến được. Về dưới, bệnh nhân nên dùng tay đẩy khóm trĩ mới tới được. Cuối cùng, khóm trĩ thường xuyên sa chảy không tính. Cảm thấy ngứa ngứa ran hoặc kích thích tại hậu môn do dịch nhầy bài tiết chảy từ lớp niêm mạc phía bên trong ống lỗ đít. Cảm thấy đau đốn hoặc không dễ chịu ở vùng lỗ đít, cấp độ biến động từ không đau, khá đau đốn đến siêu đau, có thể vì các lý do như là nứt hậu môn, tắc nghẽn hoặc thụt thắt lỗ đít. Sung to khu vực hậu môn.

Chảy máu khi đi đại tiện là dấu hiệu bệnh trĩ phổ biến nhất.

### 3.2 triệu chứng thực thể

Vấn đề thăm khám trực tràng là 1 bước cần thiết không thể thiếu trong quá trình khám hậu môn trực tràng, đặc biệt là lúc nghi ngờ mắc trĩ nội. Vấn đề khám trực tràng không những cho bác sĩ chạm phát hiện khóm trĩ (mềm, ấn lên xẹp) để phỏng đoán, mà còn cho nhận thấy các bệnh lý không giống dẫn tới triệu chứng trĩ (như ung thư trực tràng) và nhận xét sơ bộ trương lực cơ thắt lỗ đít.

yêu cầu bệnh nhân rặn đi ngoài trong TW thế ngồi xổm để xét nghiệm cấp độ sa cũng như ra máu của búi trĩ. Soi lỗ đít trực tràng: xem xét khu của khóm trĩ màu tím so với đường lược hậu môn, chuyên gia có thể nhòm thấy cả một tầm lớn nhốn rộng rãi khóm trĩ, đồng thời phát hiện những bệnh lý không giống liên quan.

Thăm khám tổng quan nhằm tậu chảy những bệnh tiềm ẩn có thể gây ra triệu chứng trĩ.

- dùng chế độ ăn uống có nhiều chất xơ từ rau củ, ngũ cốc nguyên hạt cũng như bột mì, đồng thời cung cấp những chất làm mềm phân và dùng đa dạng nước.
- Để giảm thiểu sự sa trĩ, bệnh nhân buộc phải hạn chế rặn mạnh thời điểm đi ngoài.
- có thể ngâm hậu môn trong nước ấm 2-3 lần hàng ngày, mỗi lần 10 phút. Đồng thời, bệnh nhân có khả năng dùng thuốc đặt lỗ đít hay thuốc cải thiện thành mạch.
- ra máu hậu môn-trực tràng không hẳn là bởi trĩ nội. Người bệnh nên chụp và soi đại tràng để dòng trừ khả năng ung thư.

ở trên thị trường, hiện có rộng rãi cái thuốc được pr là có thể trị trĩ nội, gồm có thuốc uống, thuốc mỡ và viên đạn. Những mẫu thuốc này được cho là có tác dụng giảm đau, ngăn chặn chảy máu, chữa trĩ nội cùng với những bệnh lý hậu môn trực tràng khác. Một vài như về thuốc điều trị trĩ nội phổ biến bao gồm Grinkor Fort, Proctolog cùng với Daflon.

Y tế cổ truyền sở hữu kho tàng bài thuốc quý giá, được tìm hiểu cũng như ứng dụng tác dụng tốt trong điều trị bệnh trĩ. Thế mạnh nổi bật của cách điều trị trĩ với Đông y là dùng thành phần từ cây cỏ thiên nhiên, dễ sắm kiếm và mức giá phải chăng.

- Cách thắt dây chun là cách chữa bệnh trĩ tối ưu cho bệnh trĩ nội mức độ I cũng như II (không dùng giúp bệnh trĩ ngoại). Y bác sĩ sẽ thông báo trước về khả năng xuất huyết nhẹ trong khoảng chừng 6-10 ngày sau lúc đám rối tĩnh mạch rụng. Trường hợp bệnh nhân bắt gặp các biểu hiện như là phiền toái, bí tiểu hoặc sốt, hãy đến thấy bác sĩ ngay tấp lự để mẫu trừ nguy cơ nhiễm khuẩn vùng đáy chậu.
- chích xơ là phương pháp điều trị bệnh trĩ tác dụng tốt cho bệnh trĩ mức độ I cùng với mức độ II, đặc trưng khoa học mang bệnh nhân giảm sút miễn dịch hoặc mắc phải đông huyết. Bác sĩ sẽ tiêm với kim vào dưới lớp niêm mạc của đám rối tĩnh mạch, bơm vào ấy 1-2 ml chất làm cho xơ (phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol hoặc natri tetradecyl sulfate).
- bí quyết quang đông hồng ngoại được dùng để điều trị trĩ nội độ I cùng với mức độ II.

Đốt laser là cách trị lợi ích tốt giúp bệnh trĩ ở công đoạn II.

mổ mổ cắt trĩ kinh điển: bí quyết phẫu thuật búi trĩ trực kế tiếp Milligan - Morgan, Feguson hay White heat Dù cho tác dụng tốt với trĩ nội cấp độ III, IV, bệnh trĩ dung dịch cũng như nguy hiểm, tuy vậy tiềm ẩn nguy cơ dẫn đến són phân, đau đớn cải thiện bởi khiến cho biến mất lớp đệm ống hậu môn và việc can thiệp trực tiếp sẽ tác động tới ban đầu mút thần kinh khu vực ống lỗ đít. mổ khâu treo triệt mạch trĩ theo cách Longo: Từ năm 1993, giải phẫu viên người Ý Antonio Longo đã đề xướng cách cắt trĩ Longo, bằng máy mổ mặt khâu nối PPH03 vì hãng Johnson&Johnson chế tạo. Bởi là

thiết bị dùng 1 lần buộc phải tầm giá sản phẩm này không hề rẻ. Mổ dựa trên kia nguyên lý kéo đám rối tĩnh mạch về khu thông thường, phẫu thuật cũng như khâu phần tĩnh mạch sản xuất làm búi trĩ tụt lại. Nhờ tuân thủ vết mổ cũng như khâu trên vùng ít cảm giác của ống hậu môn, cách Longo cho giảm đau đớn đáng nói cho người bệnh dưới tiểu phẫu. Cách Longo cho bệnh nhân tái phát đời sống thông thường sớm nhất, chỉ sau 3-4 ngày tọa lạc viện (thậm chí có khả năng chấy viện trong ngày). So với các cách chữa bệnh trĩ không giống, cắt trĩ theo bí quyết Longo cho hạn chế đáng nhắc mức độ mệt mỏi của bệnh nhân sau giải phẫu cùng với khi đại tiện lần thứ 1. Người bệnh chỉ buộc phải sử dụng thuốc sử dụng giảm sút đau thông thường và chỉ cảm thấy tương đối không dễ chịu ở vùng hậu môn.

Nhờ tuân thủ vết phẫu thuật và khâu trên kia vùng ít cảm giác của ống hậu môn, phương pháp Longo giúp giảm sút đau đớn đáng kể giúp bệnh nhân sau mổ.

Tiểu phẫu khâu triệt mạch bệnh trĩ dưới chỉ dẫn của vô cùng âm doppler (THD):

Sử dụng cho trĩ nội từ mức độ I tới cấp độ III. Mục đích là cắt đứt nguồn phân phối máu nuôi dưỡng các mảng rối bệnh trĩ bằng phương pháp chặn các động mạch chạy sau niêm mạc, từ đó khiến những khóm trĩ teo nhỏ lại.

- Phương pháp giải phẫu bệnh trĩ bằng vô cùng âm Doppler (THD) dùng thứ Doppler để xác định những động mạch bệnh trĩ, sau đó thắt những động mạch này bằng chỉ khâu 2-3cm phía trên đường lược.
- Tiếp theo, các đám rối tĩnh mạch sẽ được cố định lại phía bên trong ống lỗ đít bằng các đàng khâu chặt theo phương dọc của ống hậu môn. Công nghệ này được nhận xét cao vì tính dễ dàng, an toàn, hiệu quả và ít gây ra phiền toái cho người bệnh dưới tiểu phẫu.

Tuy vậy, khuyết điểm của bí quyết này là có thể phá sót một số mao mạch bệnh trĩ.

đa số người nên bổ sung nhiều món ăn giàu chất xơ đến chế độ sinh hoạt. Các món ăn được khuyên sử dụng gồm ngũ cốc nguyên cám đó là lúa mạch, lúa mì, ngô, gạo lứt, kê, lúa mạch đen, yến mạch,... Cùng với hoa quả và rau củ. Nhờ hàm lượng chất xơ dồi dào, các thực phẩm này giúp nâng cao khối số lượng phân, khiến mềm nhũn phân.

Mỗi ngày, toàn bộ bệnh nhân phải dùng ít nhất 2 lít nước lọc hay những chất lỏng khác (không bao gồm rượu bia) để hỗ trợ hệ tiêu hóa hoạt động lợi ích tốt cùng với cho phân xìu hơn.

- Để hỗ trợ chữa trị và giảm thiểu triệu chứng ra huyết đám rối tĩnh mạch tác dụng tốt, nam giới cũng như các chị em nên đảm bảo bổ sung số lượng chất xơ khuyến nghị 1 ngày lần lượt là 40 gram cũng như 25 gram. Bổ sung thêm các chiếc hoa quả chứa nhiều chất xơ thí dụ chuối, đu đủ, bưởi,... Lên chế độ sinh hoạt.
- buộc phải đi wc tức khắc thời gian cảm thấy muốn đi đại tiện. Giả dụ trì hoãn, nước trong phân sẽ gặp phải niêm mạc trực tràng hấp thu, khiến cho phân khô, cứng cùng với khó khăn đi cầu hơn.
- luyện tập thể dục thể thao đều đặn giúp ngăn ngừa táo bón, giảm áp lực mao mạch vì đứng/ngồi lâu và hỗ trợ suy giảm cân.
- phải hạn chế ngồi lâu, nhất là thời gian đi wc, bởi Trung ương thể này có khả năng dẫn tới áp lực to đến mạch máu ở lỗ đít.