

Thừa estrogen là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa thừa estrogen

Người phải estrogen giúp tính mạng sinh sản, tim mạch và xương. Tuy vậy, nồng độ estrogen quá dài có khả năng gây ra rối loạn kinh nguyệt và làm nặng thêm các tình hình biến chứng đến tính mạng của bạn. Chuyên gia có khả năng cho bạn kết luận nguyên nhân dẫn đến thừa estrogen cùng với để chầy những phương pháp trị bổ ích.

Nghiên cứu chung thừa estrogen

Estrogen là 1 mẫu hormone cực kỳ thiết yếu cho tính mạng của phụ nữ, phái mạnh cũng như sự phát triển sinh dục.

Estrogen giúp điều chỉnh lượng cholesterol, duy trì sức khỏe của xương cũng như ảnh hưởng đến cảm xúc. ở nữ giới, estrogen có khả năng nguy hiểm tới mang bầu, độ tuổi dậy thì, vòng kinh và tắt kinh.

Liệu có ba cái estrogen hàng đầu :

Estrone (E1) : Là loại estrogen chủ yếu ở phái mạnh, cũng là loại estrogen chính ở các chị em dưới mãn kinh. Tinh hoàn tại đấng mày râu, buồng trứng cùng với nhau thai tại nữ giới, hoặc các mô mỡ sẽ cung cấp estrone từ androstenedione hay androgen.

- Estradiol (E2) : Là cái estrogen mạnh nhất cùng với nó đạt nồng mức độ cao nhất khi phụ nữ trong tuổi sinh đẻ. Những bác sĩ sẽ xem xét loại estrogen này như một triệu chứng cho tính mệnh buồng trứng.
- Estriol (E3) : Nhau thai cung cấp chiếc estrogen này, đạt mức dài nhất trong thời kỳ mang thai. Lượng estriol tăng lên theo thời kỳ mang thai.

Sự biến đổi nồng mức độ estrogen có khả năng nguy hại đến phổ biến vùng của người, gồm đội ngũ có con, da, tóc, xương, cơ, bộ não cũng như mô nướu vú. Quá trình dao động này cũng có thể dẫn tới những biến chứng ở phái mạnh.

Thời điểm người phái đẹp có lượng estrogen lớn so sở hữu progesterone, Điều đó được gọi là sự thống chử của estrogen (estrogen dominance).

Dấu hiệu thừa estrogen

Những biểu hiện và triệu chứng của thừa estrogen

Triệu chứng và biểu hiện của thừa estrogen ở các chị em :

[phòng khám uy tín hà nội](#)

[bệnh viện nam học hà nội](#)

[khám bệnh yếu sinh lý ở đâu](#)

[điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

[nên cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào](#)

[giá tiền cắt bao quy đầu](#)

[phong kham phụ khoa](#)

[chữa bệnh trĩ ở đâu](#)

[chi phí phẫu thuật trĩ](#)

[phá thai ở đâu an toàn nhất hà nội](#)

[chi phí phá thai](#)

[cách phá thai nhanh nhất](#)

[chi phí chữa sùi mào gà](#)

[bệnh lậu điều trị ở đâu](#)

[chi phí chữa bệnh lậu](#)

[chữa hôi nách ở bệnh viện nào](#)

[chua sui mao ga o dau](#)

Nâng cao cân, đặc thù là vùng hông và eo;

- Nâng cao dấu hiệu của hội chứng tiền kinh nguyệt;
- Mệt mỏi;
- Núm ti căng cứng như đau;
- "rụng râu" ko đều;
- Suy giảm ham muốn tình dục;
- Tâm trạng yếu hoặc lo sợ.

Những dấu hiệu tất nhiên của thừa estrogen có thể gồm :

Đầy hơi;

- Nhức đầu;
- Mất cân bằng giấc ngủ;
- Bệnh tóc rụng.

Biểu hiện cũng như triệu chứng của thừa estrogen tại phái mạnh :

Ngực to tại phái mạnh, hay còn gọi là nữ hoá tuyến vú (gynecomastia);

- Rối loạn khả năng cương dương dương;
- Bệnh vô sinh.

Thừa estrogen ở đàn ông có thể dẫn đến phái đẹp hoá tuyến vú

Theo 1 tìm hiểu năm 2018, nồng độ estrogen cao cũng thì có sự liên quan tới việc nâng cao số

trường hợp trầm cảm ở dạng mày râu.

Nguy hiểm có khả năng gặp khi thừa estrogen

Giả dụ 1 bệnh nhân có số lượng estrogen cao thường xuyên trong không lâu lớn, Điều đó sẽ khiến cho nâng cao nguy cơ của họ về :

Tăng huyết áp;

- Hình thành máu khối;
- Hạ canxi máu;
- Ung thư vú;
- Ung thư cổ tử cung.

Thừa estrogen cũng có thể làm nặng thêm những hiện tượng bệnh từng liệu có trước đó đó là hen phế quản hay bệnh động kinh.

Một tìm hiểu năm 2017 ở Hàn Quốc từng tụ dóm thấy sự liên quan giữa hàm lượng estriol tự bởi cao cùng với việc tăng nguy cơ mắc bệnh tiểu tháo đường thời kỳ mang thai.

Thừa estrogen có khả năng gây biến chứng tăng máu áp

Thời gian nào cần gặp bác sĩ ?

Nếu bạn bị bệnh các dấu hiệu nêu trên, có thể bạn đang thấy tình trạng mất cân bằng nội bài tiết tố, hãy tới gặp bác sỹ để được khám cùng với giải đáp. Bác sĩ sẽ giúp bạn nghiên cứu coi những biểu hiện này thì có buộc phải do bệnh tiềm ẩn hoặc bởi chiếc thuốc nào đó mà bạn đang dùng gây ra.

Lý do thừa estrogen

Mức estrogen của bạn có thể cao vì :

Chính mình người cung cấp xuất nhiều estrogen.

- Bạn đang nhận được quá nhiều estrogen trong loại thuốc mà bạn đang sử dụng.
- Cơ thể bạn ko phân hủy estrogen và cái bỏ nó dứt điểm cơ thể thí dụ thông thường.

Rộng rãi tác nhân có thể giúp làm tăng estrogen, gồm :

Thuốc : kĩ thuật hormone để điều trị nồng độ estrogen thấp, giả dụ sử dụng không hợp lý có khả năng làm cho nồng độ estrogen của bạn phát triển thành quá cao. Có thể mất đi một thời gian thay đổi để liệu có được liều số lượng phù hợp sở hữu bạn.

- Mỡ trong cơ thể : Mô mỡ bài tiết chảy estrogen. Người có tỷ lệ mỡ trong cơ thể dài có khả năng gây ra nồng độ estrogen dài.
- Lo lắng : cơ thể bạn phân phối chảy hormone cortisol để thực hiện mang tình hình căng thẳng, thời gian đó có khả năng khiến suy nhược xác suất cung cấp progesterone của cơ thể, dẫn đến estrogen trong người bạn dùng nên kiểm chế bởi progesterone.
- Rượu : uống rất nhiều rượu có thể làm cho nâng cao nồng cấp độ estrogen cũng như hạn chế xác suất thay đổi estrogen của cơ thể.
- Những khúc mắc về gan : Gan phá vỡ estrogen cùng với chiếc bỏ nó khỏi người. Ví như gan không hoạt động thông thường (vì phổ biến lý do khác nhau), estrogen có thể dùng nên dùng phá gây nên lắng đọng.

- Xenoestrogen cô đọng : Xenoestrogen cô đọng là những hóa chất được tậu dòm thấy trong môi trường, vận động tương tự với estrogen thời gian chúng đến trong người. Chất này có thể khiến cho tăng số lượng estrogen trong cơ thể. Xenoestrogen bao gồm các dòng đó là bisphenol A (BPA) cùng với phthalates. Cả hai mẫu hóa chất này đều được sử dụng trong đa dạng dòng nhựa. Xenoestrogen cũng có thể được tìm dòm thấy trong thuốc trừ sâu, sản phẩm tẩy rửa gia dụng và một số chiếc xà để phòng cùng với dầu gội đầu.

Sử dụng thuốc đựng estrogen ngoại sinh có khả năng dẫn đến thừa estrogen

Khả năng thừa estrogen

Những ai có nguy cơ nhiễm phải thừa estrogen ?

Một vài nhóm bệnh nhân có thể lớn mắc phải hiện tượng thừa estrogen, thí dụ đó là những các bạn hormone thay, béo phì, bệnh phì đại dạ con, phì đại buồng trứng,...

Lý do làm cho nâng cao khả năng nhiễm phải thừa estrogen

Đa dạng tác nhân có thể góp phần đến hiện tượng thừa estrogen, bao gồm :

Béo phì;

- Căng thẳng;
- Uống rượu;
- Các thắc mắc bệnh đó là chứng bệnh buồng trứng đa nang, tình hình lạc nội mạc tử cung cũng như các bệnh lý ung thư sự liên quan.

Tại phái mạnh, estrogen cũng có thể nâng cao dài so sở hữu số lượng testosterone trong người nếu nồng mức độ testosterone rẻ.

Cách chẩn đoán & chữa trị thừa estrogen

Bí quyết kiểm tra và kết luận thừa estrogen

Liệu có ba dòng estrogen mà người bạn gây ra như từng nêu ở trên. Kiểm tra estrogen có khả năng đo cả ba : Estrone (E1), estradiol (E2) và estriol (E3). Chuyên gia sẽ đáp ứng dùng loại máu để kiểm tra.

Bí quyết chữa trị thừa estrogen hiệu quả

Chuyên gia sẽ chỉ ra các lựa tìm chữa giúp bạn phụ thuộc lên lý do dẫn tới thừa estrogen của bạn. Trong một vài tình huống, biến đổi thói quen sống có thể hữu ích. Ví như nồng mức độ estrogen cao khiến cho tăng khả năng ung thư hay khiến cho nặng nề thêm bệnh ung thư mà bạn từng mắc bệnh, bác sỹ có thể đề chảy các phương pháp trị tích cực hơn.

Thì có vô cùng ít dòng thuốc hạn chế trực tiếp estrogen. Thông thường, điều nhu yếu là xác định nguyên do cơ bản cùng với trị nguyên do này đầu tiên.

Bác sỹ có thể điều chỉnh đơn thuốc của bạn trường hợp hormone bạn đang sử dụng dẫn đến nâng cao nồng mức độ estrogen trong máu.

Những loại thuốc gồm có :

Thuốc kìm hãm Aromatase : Thuốc ức chế Aromatase được sử dụng để trị ung thư vú. Chúng phòng ngừa các tế bào mỡ tạo nên estrogen. Những chất kìm hãm Aromatase gồm có Anastrozole (Arimidex), Exemestane (Aromasin) cũng như Letrozole (Femara).

- Chất chủ vận hormone giải phóng Gonadotropin (GnRH) : Chất chủ vận GnRH ngăn buồng trứng xuất thích estrogen.

Chế độ ăn uống và phòng tránh thừa estrogen

Những lối sống có thể cho bạn giảm thiểu diễn tiến của thừa estrogen

Chế độ ăn uống :

Giảm tỷ lệ phần trăm mỡ trong cơ thể của bạn : giảm lượng mỡ dư thừa trong người có khả năng hạn chế số lượng estrogen mà tế bào mỡ bài tiết chảy. Để cập chuyện sở hữu bác sỹ của bạn hay bác sĩ dưỡng chất về cách giảm sút tỷ lệ phần trăm mỡ trong cơ thể 1 phương pháp được bảo vệ để bạn nhận được những chất dinh dưỡng nhu yếu.

- Giảm bớt lo lắng : giảm căng thẳng cho suy giảm số lượng hormone căng thẳng mà người bạn cung cấp xuất có thể giúp cân với mức estrogen cùng với progesterone.
- Suy giảm sờ sở hữu xenoestrogen tụ họp : không thể tránh vĩnh viễn xenoestrogen tụ họp, nhưng bạn có thể giảm thiểu tiếp xúc. Giảm thiểu thuốc trừ sâu có chứa xenoestrogen bằng phương pháp tậu món ăn hữu cơ hoàn toàn khi không cùng với tiêu thụ những sản phẩm thịt không cất hormone. Sắm các mặt hàng chứa trong hộp bằng giấy và thủy tinh thay bởi hộp nhựa thời gian có khả năng.

Bệnh nhân thừa estrogen buộc phải làm giảm sờ mang xenoestrogen sự tích tụ

Chế độ ăn uống :

Ăn một khẩu phần ăn uống khoa học : Ăn 1 khẩu phần ăn ít chất béo, rộng rãi chất xơ, ít đường. Ăn phổ biến đậu nành, hạt lanh và những cái rau họ cải, chẳng hạn như là bông cải xanh cùng với cải xoăn. Cho thêm axit béo omega-3 trong chế độ dinh dưỡng hay dùng thực phẩm cung cấp.

- Làm giảm dùng rượu : loại phá rượu hay uống rượu thì có chừng mực có thể giúp gan phân hủy estrogen.

Bí quyết phòng tránh thừa estrogen lợi ích tốt

Để phòng tránh hiện tượng thừa estrogen, bạn có khả năng thực hiện những mẹo dưới đây :

Cân với dưỡng chất : giữ gìn bạn thì có khẩu phần ăn uống cân bằng cùng với giàu chất xơ. Làm giảm tiêu thụ món ăn chứa hormone tăng trưởng của động vật, chất cấm cũng như chất dẫn đến ô nhiễm trùng. Cải thiện vấn đề ăn những mẫu rau củ quả tươi, hạt cũng như món ăn thì có chứa chất chống oxy hóa.

- Giảm chạm mang chất dẫn tới ô viêm : tránh tiếp xúc sờ hữu những chất dẫn đến ô viêm trong môi trường, như thuốc trừ sâu, hóa chất trong sản phẩm làm cho đẹp cùng với chất gây ra ô viêm môi trường không giống.
- Tập thể thao thường xuyên : tập luyện thể dục có khả năng giúp cân bằng hormone trong cơ thể. Sắm những vận động như là dạo bộ, chạy bộ, bơi lội hay tham gia lớp thể thao nhịp điệu.
- Thay đổi cân nặng : giảm sút cân giả dụ bạn đang có câu hỏi về thừa cân hoặc béo phì.

Mặc dù vậy, mỗi người lại có cơ hội tính mệnh cũng như tiền căn không giống nhau, vì thế trường hợp bạn gặp những dấu hiệu hay sợ hãi về tình trạng thừa estrogen, hãy vận dụng ý kiến của bác sĩ để được trả lời và trị thích hợp.