

10 cách tránh thai sau khi quan hệ không cần thuốc an toàn ntlc

Cách phòng tránh thai sau lúc giao hợp ko cần thuốc là 1 thắc mắc rất nhiều cơ thể quan tâm, đặc biệt là những ai không muốn dùng các biện pháp ngừa thai hoá học. Chứa nhiều giải pháp phòng tránh thai an toàn cùng với hữu hiệu mà không yêu cầu thuốc, giúp bạn kiểm soát kế hoạch hóa gia đình 1 phương pháp thiên nhiên cùng với an toàn. Trong dưới đây, phòng khám sẽ cung cấp rõ ràng về một số cách tránh thai sau lúc giao hợp mà không cần phải lấy thuốc, để bạn có thể chọn lựa cách khoa học nhất dành cho bản thân.

Bạn từng lo lắng về vấn đề mang bầu phía ngoài ý định sau lúc quan hệ? Bạn muốn thống kê cách tránh thai mà ko nên dùng thuốc? Trong bài viết này, chúng tôi sẽ chia sẻ tới bạn 10+ phương pháp tránh thai sau lúc giao hợp ko cần phải thuốc an toàn giúp bạn chọn lựa những biện pháp an toàn để phòng tránh thai mà không nên dùng thuốc.

giải pháp phòng tránh thai không nên thuốc là gì?

cách tránh thai không nên thuốc là những phương pháp giúp cho tránh thai một cách tự nhiên mà không cần sử dụng thuốc. Trong số này, hai cách được rất nhiều người biết tới là đặc tính ngày an toàn cũng như xuất tinh ngoài "cô bé". Mặt khác, còn có nhiều biện pháp ngừa thai mà không cần lấy thuốc, như: dùng bao lớn su, màng ngăn ngừa thai, thắt ống dẫn trứng hay thắt vòi dẫn tinh,...

một số phương pháp phòng tránh thai sau lúc "làm chuyện ấy" ko lấy thuốc tự nhiên, an toàn

đi kèm việc khảo sát định nghĩa về cách ngừa thai tự nhiên, sau đây là các giải pháp ngừa thai an toàn ko nên lấy thuốc mà bạn có khả năng tuyển lựa, bao gồm:

lấy màng ngăn phòng tránh thai (Diaphragm)

Màng ngăn tránh thai (diaphragm) là một loại cốc hình vòm nông, khiến cho từ lớn su hoặc silicon mềm, vừa khít với cổ tử cung và có khả năng cho vào phía bên trong âm hộ.

Trước lúc giao hợp, trên kia màng ngăn được xoa chất diệt tinh binh cũng như đặt truy cập âm hộ. Màng ngăn có khả năng được rửa sạch sẽ và tái lấy trong 12 tháng. Đây là một trong số những phương pháp tránh thai tự nhiên ko dùng thuốc. Biện pháp này liệu có hữu hiệu phòng tránh thai là 83%

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-v-a-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-kho-ng-6789.html>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?dia-phi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

lấy mũ chụp cổ tử cung

Mũ chụp cổ dạ con thì có kích thước giống dòng cốc cũng như được gây từ lớn su xiu, nhưng thì có kích thước không to hơn cùng với cứng hơn so với màng ngăn. Khi sử dụng, mũ chụp cổ tử cung được đặt trong âm hộ, ôm dùm cổ tử cung để trở ngại tinh trùng gặp trứng. Biện pháp này mang đến hiệu quả tránh thai từ 71% đến 86%.

Bọt biển phòng tránh thai - phương pháp ngừa thai an toàn

Bọt biển ngừa thai (Sponge), còn gọi là lát xốp phòng tránh thai, được gây từ chất liệu nhựa mềm nhũn an toàn cần tương đối an toàn dành cho phái đẹp. Số trường hợp hiệu quả của cách phòng tránh thai tự nhiên sau khi "làm chuyện ấy" này là tầm khoảng 78 - 86%. Bọt biển ngừa thai được dùm với cách bôi chất diệt tinh binh tới, Sau đó đặt đăng nhập cổ dạ con trước khi "lâm trận".

Đặt tầm tránh thai chữ T

tầm ngừa thai thì có dáng hình chữ T và là một biện pháp tránh thai rất hữu hiệu đối với tỷ lệ phòng tránh thai vào đến 99%. Hiện nay, trên thị trường thì có hai dạng vòng phòng tránh thai để bạn có nguy cơ lựa chọn:

- vòng phòng tránh thai nội tiết (Hormonal IUD): loại này xoa dịu hormone progesterone, khiến cho đặc chất nhầy tại cổ dạ con, khiến tinh binh khó khăn có nguy cơ đi đăng nhập dạ con.
- vòng tránh thai đựng đồng (Copper IUD): loại này ko đựng nội tiết tố cũng như khiến cho mất cân bằng môi trường phía trong cổ tử cung của chị em.

giải pháp tránh thai sau lúc giao hợp không cần phải thuốc - dùm chất diệt tinh trùng

Chất diệt tinh binh là các chất có công dụng diệt hoặc khiến mất chức năng di chuyển của tinh binh. Bên cạnh đó, chất diệt tinh trùng còn có tác dụng đó là 1 dung môi tạo màng chắn hoặc tạo bọt nhằm đẩy tinh binh ra xa cổ dạ con. Những chất thường hay lấy đó là nicoceptin, nonoxynol-9, clorur benzalkonium,... Được sản sinh dưới dạng kem, bọt, nhũ tương, film, gel, viên đạn, viên nén để đặt đăng nhập "cô bé".

những chất này có nguy cơ được lấy kèm theo các phương pháp màng chắn hay kết hợp với các phương pháp khác biệt để tăng hiệu quả. Cách giết chết tinh binh sau lúc "yêu" thì có hiệu quả tránh thai từ 79 - 85%.

phương pháp thắt đường dẫn tinh (Vasectomy)

Thắt vòi dẫn tinh (Vasectomy) là một tiểu phẫu được sử dụng để triệt sản ở đấng mày râu. Trong khi thực hiện, ống dẫn tinh sẽ được thắt lại để ngăn tinh trùng ko thâm nhập truy cập âm đạo cũng như không nên việc thụ thai khi "lâm trận" tình dục.

biện pháp tránh thai này còn được gọi là triệt sản ở nam cần phải hiệu quả tránh thai đến tới 99%. Sau khi thắt vòi dẫn tinh, bạn nam vẫn phóng tinh và liệu có hứng thú "làm chuyện ấy" tình dục như là thường thì, nhưng tinh trùng sẽ không đựng tinh binh.

cách thắt đường dẫn trứng (Sterilization)

giống như nam, phái đẹp cũng có thể dùng cách tránh thai bằng biện pháp thắt đường dẫn trứng, còn gọi là triệt sản ở nữ. Phương pháp này thì có hữu hiệu ngừa thai đến tới 99% cũng như được thực hiện với cách thắt hoặc cắt đường dẫn trứng, nhằm chặn đứng tinh trùng bắt gặp trứng.

biện pháp ngừa thai tự nhiên thông qua phương pháp đặc điểm hôm an toàn khi giao hợp

tính ngày an toàn để "làm chuyện ấy" (FAMs) là 1 giải pháp ngừa thai tự nhiên hoàn toàn, không nên dùng thuốc. Theo phản hồi của Trung tâm thân xác Tình dục - Planned Parenthood, hữu hiệu ngừa thai của phương pháp đặc điểm ngày an toàn dao động từ 77% đến 98%.

xuất tinh ra ngoài "cô bé"

xuất tinh ở bên ngoài "cô bé" là 1 phương pháp tránh thai thiên nhiên được nhiều đôi cặp lựa chọn. Phương pháp này được thực hiện lúc bạn nam sắp đạt cực khoái, rút dương vật xuất khỏi "cô bé" trước lúc xuất tinh. Phương pháp xuất tinh ngoài âm hộ có hiệu quả khoảng tầm 78% đến 96%.

phòng tránh thai tự nhiên với phương pháp lấy bao lớn su

Bao lớn su là một biện pháp ngừa thai không cần phải dùng thuốc, Mặt khác giúp bạn cũng như người ấy hạn chế được nguy cơ mắc bệnh lây nhiễm qua đường tình dục. Đồng thời, bao cao su có hữu hiệu tránh thai tầm khoảng 87%.

phản hồi phương pháp tránh thai sau khi "yêu" ko cần phải thuốc

hiệu quả của các phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên sau khi giao hợp tình dục thường hay tương đối lớn. Song, từng cách tránh thai tự nhiên đều có một số ưu điểm và nhược điểm riêng biệt. Cụ thể:

điểm mạnh

một trong ưu điểm nổi bật của các giải pháp ngừa thai an toàn mà ko nên dùng thuốc là:

- một số biện pháp ngừa thai sau khi giao hợp ít thì có tác dụng phụ.
- nữ giới ko cần thiết dùng thuốc tránh thai.

nhược điểm

mỗi biện pháp đều liệu có cả thế mạnh cùng với khuyết điểm, cũng như biện pháp này cũng không cần phải là ngoại lệ. Khuyết điểm chính đó là:

- tỷ lệ hữu hiệu của các phương pháp này ko hoàn toàn giữ gìn.
- không thể phòng tránh nguy cơ mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục (ngoại trừ phương pháp sử dụng bao dài su).

- phương pháp đặc tính hôm trứng rụng có nguy cơ phức tạp, khó nhớ và chỉ phù hợp đối với những cơ thể liệu có vòng kinh đều đặn.

lưu ý khi dùng giải pháp phòng tránh thai tự nhiên sau khi giao hợp bạn cần biết

Để tăng số trường hợp thành công của giải pháp tránh thai thiên nhiên, bạn cần chú ý những điểm sau:

- lựa chọn tần suất "làm chuyện ấy" hợp lý để suy giảm khả năng mang thai phía ngoài mong muốn.
- tham khảo ý kiến chuyên gia khi dùng những cách như thắt vòi dẫn tinh hay thắt vòi dẫn trứng.
- sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp Nếu mà hoang mang về quá trình sơ suất trong việc đặc tính hôm an toàn hay áp dụng phương pháp xuất tinh ngoài âm hộ.
- hạn chế lấy chất gây nghiện trước khi "yêu", do chúng có thể làm cho bạn dễ cho phép những cách thức "yêu" không an toàn, dẫn tới khả năng có thai ngoài ý muốn.
- không nên "làm chuyện ấy" tình dục bừa bãi và các sự liên quan không an toàn thí dụ tình một đêm, thảo luận người nữ, hay giao hợp nhiều người.

những thách mắc thường gặp

với những cặp cặp chưa sẵn sàng có bầu, lo lắng cùng với hoang mang lúc chọn lựa các giải pháp ngừa thai tự nhiên là điều không khó hiểu. Bởi vậy, phòng khám sẽ giúp cho bạn trả lời một số băn khoăn thường gặp mối liên quan đến vấn đề này.

biện pháp tránh thai sau khi "yêu" ko cần phải thuốc nào là hiệu quả nhất?

Theo Bộ y học và Nhân sinh Hoa Kỳ (OASH), phương pháp triệt sản cho mọi lứa tuổi được coi là phương pháp tránh thai an toàn cũng như hiệu quả nhất. Theo nhận xét từ Viện thể chất tình dục Planned Parenthood, biện pháp này thì có hữu hiệu vào tới hơn 99%. Tuy vậy, bởi triệt sản là giải pháp ngừa thai triệt để, bạn cần phải trao đổi kỹ càng đối với đối phương và bác sĩ trước lúc quyết định chọn lọc.

tại vì sao cần dùng cách ngừa thai tự nhiên ko lấy thuốc?

một số phương pháp ngừa thai dùng thuốc, như là thuốc phòng tránh thai nội bài tiết tố cùng với thuốc tránh thai khẩn cấp, có thể khiến cho biến đổi nồng độ hormone trong người. Dù cho thuận tiện cũng như dễ lấy, những biện pháp này cũng có nguy cơ gây các tác dụng phụ như:

- biến đổi vòng kinh nguyệt: Sau khi dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp, vòng kinh của bạn có nguy cơ đến muộn hơn hay kịp thời hơn thường thì, cũng như lượng huyết kinh cũng có thể rối loạn.
- ra máu âm đạo: một số chị em phụ nữ có nguy cơ bắt gặp tình trạng chảy máu "cô bé" bất thường trong 1 - 2 ngày sau khi sử dụng thuốc tránh thai cấp bách.
- chi phối tiêu hóa gây ra buồn nôn, nôn: Buồn nôn là một phản ứng phụ thường gặp khi sử dụng thuốc tránh thai cấp bách.
- Mệt mỏi: Đây cũng là một phản ứng phụ thường gặp, song thường chỉ kéo dài khoảng 1 hay hai ngày. Khi tìm kiếm cách phòng tránh thai, không ít người thường hay để tâm đến những tuyến lựa ko sử dụng thuốc để bảo vệ hữu hiệu. Phương pháp phòng tránh thai sau lúc "yêu" không cần thuốc mang đến dành cho bạn một số lựa chọn thiên nhiên cũng như an toàn, giúp cho giảm khả năng có bầu phía ngoài ý định mà không yêu cầu quá trình can thiệp của thuốc. Với cách biết rõ những cách như là đặc điểm hôm an toàn, xuất tinh ở bên ngoài "cô bé", hoặc sử

dụng bao lớn su, bạn có thể lựa chọn cho bản thân biện pháp thích hợp nhất với mong muốn và thói quen sống của chính mình. Để đạt hiệu quả lớn nhất cùng với yên tâm hơn trong mỗi cuộc yêu, hãy tham khảo ý kiến chuyên gia và làm đúng các giải pháp tránh thai thiên nhiên này.